

YSTAFELL FFITRWYDD + PWYSAU

FITNESS + WEIGHTS ROOMS

16/02/26 - 20/02/26		
Dydd Llun Monday	11:00-21:00	Ystafell Ffitrwydd . Fitness Room
	10:00-21:00	Ystafell Pwysau . Weights Room
Dydd Mawrth Tuesday	10:00-21:00	Ystafell Ffitrwydd . Fitness Room
	10:00-21:00	Ystafell Pwysau . Weights Room
Dydd Mercher Wednesday	07:00-10:00	Ystafell Ffitrwydd . Fitness Room
	12:00-21:00	
	07:00-21:00	Ystafell Pwysau . Weights Room
Dydd Iau Thursday	10:00-16:00	Ystafell Ffitrwydd . Fitness Room
	17:00-21:00	
	10:00-21:00	Ystafell Pwysau . Weights Room
Dydd Gwener Friday	10:00-19:30	Ystafell Ffitrwydd . Fitness Room
	10:00-19:30	Ystafell Pwysau . Weights Room
Dydd Sadwrn Saturday	10:00-14:00	Ystafell Ffitrwydd . Fitness Room
	10:00-14:00	Ystafell Pwysau . Weights Room
Dydd Sul Sunday	10:00-13:00	Ystafell Ffitrwydd . Fitness Room
	10:00-13:00	Ystafell Pwysau . Weights Room