

PWLL NOFIO . SWIMMING POOL

14/04/25 - 27/04/25		
Dydd Llun Monday 14.04.25 yn unig . only	11.00-13.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	13.30-14.30	Inflatable Pwll 8-11 oed . Pool Inflatable 8-11 yrs
	18.30-20.00	Nofio Lon . Lane Swim
Dydd Mawrth Tuesday	10.00-11.00	Nofio Actif am Oes . Active for Life Swimming
	11.15-11.45	Swigod 0-3 oed . Bubbles 0-3 yrs
	12.00-13.30	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	18.30-20.00	Nofio Lon . Lane Swim
Dydd Mercher Wednesday	07.00-09.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	10.00-12.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	12.30-13.30	Nofio Lon . Lane Swim
	18.30-20.00	Nofio Lon . Lane Swim
Dydd Iau Thursday	10.00-11.00	Nofio am ddim 0-16 oed . Free Swim 0-16 yrs
	11.00-12.00	Nofio Lon . Lane Swim
	12.00-13.30	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	14.30-15.30	Nofio Lon . Lane Swim
	17.00-18.00	Hyfforddiant Nofio Iau . Junior swim coaching
	18.00-19.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
Dydd Gwener Friday	10.00-13.30	Nofio Cyhoeddus . Public Swim (14.04.25 yn unig . only)
	11.30-14.30	Nofio Cyhoeddus . Public Swim (25.04.25 yn unig . only)
	14.30-15.30	Nofio Lon . Lane Swim (25.04.25 yn unig . only)
	17.00-18.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim (25.04.25 yn unig . only)
Dydd Sadwrn Saturday	10.00-11.00	Nofio Anabl . Disabled Swim
	10.00-13.30	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
Dydd Sul Sunday	10.00-11.00	Nofio am ddim 0-16 oed . Free Swim 0-16 yrs
	11.15-12.30	Nofio Cyhoeddus . Public Swim