

YSTAFELL FFITRWYDD

FITNESS ROOM

16/02/26 - 20/02/26		
Dydd Llun Monday	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Pasbort Ffitrwydd 11-15 oed 11-15 Fitness passport session
	16.00-20.30	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mawrth Tuesday	09.00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher Wednesday	07.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau Thursday	09.00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Gwener Friday	09.00-19:30	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sadwrn Saturday	10.00-14:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul Sunday	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use