

GWEITHGAREDDAU PLANT . CHILDRENS ACTIVITIES

HAF O HWYL . SUMMER OF FUN 21/07/25 - 31/08/25		
Dydd Llun Monday	09.00-09.30	Nofio Dwys ton 1 a 2 . Intensive Swimming Wave 1 & 2 (21/07/25 yn unig . only)
	11.00-12.00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session
	15.00-16.00	Sesiwn Pasbort ffitrwydd 11-15 oed . Fitness Passport session 11-15 yrs
	17.00-18.00	Nofio ffitrwydd lau . Junior swim fit
Dydd Mawrth Tuesday	09.00-09.30	Nofio Dwys ton 1 a 2 . Intensive Swimming Wave 1 & 2 (22/07/25 yn unig . only)
	09.00-15:00	Camp Chwaraeon 5-11 oed . Sports Camp 5-11 yrs
	11:00-12:00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session
Dydd Mercher Wednesday	09.00-09.30	Nofio Dwys ton 1 a 2 . Intensive Swimming Wave 1 & 2 (23/07/25 yn unig . only)
	11.00-12.00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session
	12.00-13:00	Nofio am ddim 0-16 oed . Free Swimming 0-16 yrs
	15:00-16:00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session
	18:00-19:00	Inflatable pwll 8-11 oed . Pool inflatable 8-11 yrs
Dydd Iau Thursday	09.00-15:00	Camp Chwaraeon 5-11 oed . Sports Camp 5-11 yrs
Dydd Gwener Friday	10:15-10:45	Swigod 0-3 oed . Bubbles 0-3 yrs
	11.00-12.00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session
	15:00-16:00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session
	18:00-19:00	Inflatable pwll 8-11 oed . Pool inflatable 8-11 yrs
Dydd Sadwrn Saturday	10:00-11:00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session
	11.00-12.00	Chwarae Meddal 0-5 oed . Soft Play 0-5 yrs
	12:30-13:30	Sesiwn Bwm 1:2 . Boom Session 1:2 ratio
Dydd Sul Sunday	10:00-11:00	Nofio am ddim 0-16 oed . Free Swimming 0-16 yrs
	11.00-12.00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats session