

YSTAFELL FFITRWYDD FITNESS ROOM

HAF O HWYL . SUMMER OF FUN 21/07/25 - 31/08/25		
Dydd Llun Monday	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
	15.00-16.00	Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15 oed 11-15 Fitness Passport session
	16.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
Dydd Mawrth Tuesday	09.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21:00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
Dydd Mercher Wednesday	09.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
Dydd Iau Thursday	09.00-14.45	Defnydd Cyhoeddus Public Use
	14.45-15.45	Actif Am Oes Actif For Life
	15.45-21.00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
	17.30-18.30	NERS
Dydd Gwener Friday	09:00 - 20:00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
Dydd Sadwrn Saturday	10:00 - 15:00	Defnydd Cyhoeddus Public Use
Dydd Sul Sunday	10:00 - 13:00	Defnydd Cyhoeddus Public Use