

DOSBARTHIADAU FFITRWYDD . FITNESS CLASSES

22/12/25 - 01/01/26		
Dydd Llun Monday 22/12/25	Ar gau . Closed	
Dydd Mawrth Tuesday 23/12/25	Ar gau . Closed	
Dydd Mercher Wednesday 24/12/25	09:15	Dosbarth ffitrwydd . Fitness Class
Dydd Iau Thursday 25/12/25	Ar gau . Closed	
Dydd Gwener Friday 26/12/25	Ar gau . Closed	
Dydd Sadwrn Saturday 27/12/25	Dim dosbarthiadau . No Classes	
Dydd Sul Sunday 28/12/25	Dim dosbarthiadau . No Classes	
Dydd Llun Monday 29/12/25	09:15	Dosbarth ffitrwydd . Fitness Class
Dydd Mawrth Tuesday 30/12/25	09:15	Dosbarth ffitrwydd . Fitness Class
Dydd Mercher Wednesday 31/12/25	09:15	Dosbarth ffitrwydd . Fitness Class