

NOFIO . SWIMMING

27/10/25 - 02/11/25		
Dydd Llun Monday	09.00-09.30	Nofio Dwys Ton 1+4 . Intense swim wave 1+4
	09.45-10.45	Nofio am ddim 0-16 . Free swim 0-16 oed
	10.45-11.45	Disabled swim . Nofio anabledd
	13.00-15.00	Nofio cyhoeddus . Public swim
	17.30-18.30	Nofio cyhoeddus . Public swim
Dydd Mawrth Tuesday	09.00-09.30	Nofio Dwys Ton 1+4 . Intense swim wave 1+4
	10:00-15:00	Nofio cyhoeddus . Public swim
	18:00-20:00	Nofio cyhoeddus . Public swim
Dydd Mercher Wednesday	09.00-09.30	Nofio Dwys Ton 1+4 . Intense swim wave 1+4
	10:00-15:00	Nofio cyhoeddus . Public swim
	17:30-19:30	Nofio cyhoeddus . Public swim
Dydd Iau Thursday	09.00-09.30	Nofio Dwys Ton 1+4 . Intense swim wave 1+4
	10:00-15:00	Nofio cyhoeddus . Public swim
	18:00-19:00	Nofio cyhoeddus . Public swim
Dydd Gwener Friday	09.00-09.30	Nofio Dwys Ton 1+4 . Intense swim wave 1+4
	10:00-15:00	Nofio cyhoeddus . Public swim
	17:30-19:30	Nofio cyhoeddus . Public swim