

YSTAFELL FFITRWYDD FITNESS ROOM		
27/10/25 - 02/11/25		
Dydd Llun Monday	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Pasbort Ffitrwydd 11-15 Fitness Passport
	16.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mawrth Tuesday	09.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher Wednesday	09.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau Thursday	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Actif am Oes . Active for Life
	16.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Gwener Friday	09.00-20.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sadwrn Saturday	10.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul Sunday	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use