

PWLL NOFIO . SWIMMING POOL

HAF O HWYL . SUMMER OF FUN 21/07/25 - 31/8/25		
Dydd Llun Monday	10.00 - 11.00	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session (Dim sesiwn 11/08/25 . No session 11/08/25)
	11.00 - 12.00	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	12.15 - 13.15	Nofio Lôn . Lane Swim Dim sesiwn 18/08/25 . No session 18/08/25)
	15.00 - 16.00	Sesiwn Inflatables . Inflatables Session
	17.00 - 19.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	19.00 - 20.00	Nofio Lôn . Lane Swim
Dydd Mawrth Tuesday	10.00 - 11.00	Nofio Actif Am Oes . Actif For Life Swim
	12.00 - 13.00	Nofio Lôn . Lane Swim
	13.00 - 14.00	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	15.30 - 16.30	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	17.00 - 19.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	19.00 - 20.00	Nofio Lôn . Lane Swim
Dydd Mercher Wednesday	07.00 - 08.00	Nofio Lôn . Lane Swim
	08.00 - 09.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	10.30 - 11.30	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	11.30 - 12.30	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	13.00 - 14.00	Nofio Lôn . Lane Swim
	15.00 - 19.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	19.00 - 20.00	Nofio Lôn . Lane Swim
Dydd Iau Thursday	10.00 - 11.00	Nofio Am Ddim 0 - 16 oed . Free Swim 0 - 16 yrs
	11.00 - 12.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	12.00 - 13.00	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	13.00 - 14.00	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	15.30 - 18.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	18.00 - 19.00	Nofio Lôn . Lane Swim
Dydd Gwener Friday	10.00 - 11.00	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	11.00 - 12.00	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session
	12.30 - 14.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
	14.45 - 15.45	Nofio Lôn . Lane Swim
	16.00 - 18.00	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
Dydd Sadwrn Saturday	10.00 - 11.00	Nofio Anabl . Disabled Swim
	10.00 - 13.30	Nofio Cyhoeddus . Public Swim
Dydd Sul Sunday	10:00-11:00	Nofio am ddim 0-16 oed . Free Swim 0-16 yrs
	11:15-12:30	Sesiwn Fflôt I'r Teulu . Family Float Session