

# YSTAFELL FFITRWYDD

## FITNESS ROOM

21/07/26 - 30/08/26

Dydd Llun Monday	9:00-15:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15:00-16:00	Pasbort Ffitrwydd 11-15 . Fitness Passport 11-15
	16:00-20:30	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mawrth Tuesday	09:00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher Wednesday	7:00-10:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	10:00-11:00	NERS
	11:00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau Thursday	09:00-15:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15:00-16:00	Actif am oes
	16:00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Gwener Friday	09:00-19:30	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sadwrn Saturday	10.00-14.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul Sunday	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use