

**GWEITHGAREDDAU PLANT**  
**CHILDRENS ACTIVITIES**  
**Byw'n Iach Pafiliwn, Abermaw**  
**01341 280111**  
**20/07/26 - 30/08/26**



- Mynediad i ddosbarthiadau ffitrwydd dwysedd isel yn ystod y gwyliau.
- Access to low-intensity fitness classes during the holidays

Archebwch yn y ganolfan, neu ar-lein drwy sganio'r cod QR (archebu a thalu ymlaen llaw hyd at 10 diwrnod o flaen llaw).  
Book at the centre or online by scanning the QR code (book and pay in advance up to 10 days ahead).

| Dydd . Day                | Amser . Time | Gweithgaredd . Activity                                          | Pris . Price<br>y sesiwn . persession |
|---------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Dydd Llun<br>Monday       | 12:00-13:00  | Chwaraeon Raced 11-15 oed<br>Racket Sports 11-15 yrs             | £4.00                                 |
| Dydd Mawrth<br>Tuesday    | 09:00-15:00  | Camp Chwaraeon . Sport Camp<br>5-7 oed . yrs / 8-11 oed . yrs    | £15.90                                |
|                           | 16:00-17:00  | Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15<br>Fitness Passport Session 11-15 | £4.00                                 |
| Dydd Mercher<br>Wednesday | 14:00-15:00  | Chwaraeon Pêl 11-15 oed<br>Ball Sport 11 - 15 yrs                | £4.00                                 |
|                           | 15:45-16:30  | Gymnasteg Babi Actif<br>Babi Actif Gymnastics                    | £3.00                                 |
| Dydd Iau<br>Thursday      | 09:00-15:00  | Camp Chwaraeon . Sport Camp<br>5-7 oed . yrs / 8-11 oed . yrs    | £ 15.90                               |
| Dydd Gwener<br>Friday     | 12:00-13:00  | Chwaraeon Raced i'r Teulu<br>Family Racket Sports                | £4.00                                 |
| Dydd Sadwrn<br>Saturday   | 09:30-10:30  | Chwarae Meddal 0-5 oed<br>Soft Play 0-5 yrs                      | £3.00                                 |