

**GWEITHGAREDDAU PLANT**  
**CHILDRENS ACTIVITIES**  
**Byw'n Iach Penllyn, Y Bala**  
**01678 521222**  
**20/07/26 - 30/08/26**



- Mynediad i ddosbarthiadau ffitrwydd dwysedd isel yn ystod y gwyliau.
- Cyrtau allanol am ddim i bobl ifanc (tu allan i archebion y ganolfan)
- Access to low-intensity fitness classes during the holidays
- Outdoor courts free for young people (outside of the centre's bookings)

Archebwch yn y ganolfan, neu ar-lein drwy sganio'r cod QR (archebu a thalu ymlaen llaw hyd at 10 diwrnod o flaen llaw).

Book at the centre or online by scanning the QR code (book and pay in advance up to 10 days ahead).

Dydd . Day	Amser . Time	Gweithgaredd . Activity	Pris . Price y sesiwn . per session
Dydd Llun Monday	13:30-14:30	Inflatable a Sleid . Slide and Inflatable 20/07, 27/07, 03/08, 24/08 yn unig . only	£6.00
Dydd Mawrth Tuesday	08:30-15:00	Campau chwaraeon . Sports Camps 5-7 / 8-11 25/08 yn unig . only	£15.90
	13:00-14:00 14:00-15:00	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats sessions 21/07, 28/07, 25/08 yn unig . only	£6.00
	17:00-18:00	HYROX plant 25/08 yn unig . only	
Dydd Mercher Wednesday	12:30-13:30 13:30-14:30	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats sessions 22/07, 29/07, 26/08 yn unig . only	£6.00
	15:00-16:00	Inflatable a Sleid . Slide and Inflatable 26/08 yn unig . only	£6.00
Dydd Iau Thursday	08:30-15:00	Campau chwaraeon . Sports Camps 5-7 / 8-11 20/08, 27/08 yn unig . only	£15.90
	13:30-14:30 14:30-15:30	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats sessions 23/07, 30/07, 27/08 yn unig . only	£6.00
	16:00-17:00	Pasbort Ffitrwydd . Fitness Passport 11-15	£9.45
Dydd Gwener Friday	10:00-11:00	Chwarae Meddal . Soft Play 21/08, 28/08 yn unig . only	£3.00
Dydd Sadwrn Saturday	10:00-11:00	Nofio Anabl . Disabled Swim 25/07, 01/08, 29/08 yn unig . only	
Dydd Sul Sunday	10:00-11:00	Nofio am ddim 0-16 . Free Swim 0-16 26/07, 02/08, 22/08 yn unig . only	Am ddim Free
	11:15-12:30	Sesiwn fflot i'r teulu . Family floats sessions 26/07, 02/08, 23/08 yn unig . only	£6.00