

YSTAFELL FFITRWYDD . FITNESS ROOM

21/07/26 - 30/08/26

Dydd Llun Monday	07.00 - 11.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	12.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mawrth Tuesday	07.00 - 09.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 16.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mercher Wednesday	07.00 - 16.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Iau Thursday	07.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Gwener Friday	07.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	12.00 - 21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sadwrn Saturday	08.00 - 17.30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sul Sunday	08.00 - 19.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use