

**GWEITHGAREDDAU PLANT  
CHILDRENS ACTIVITIES**  
Byw'n Iach Pafiliwn, Abermaw  
01341 280111  
25/05/26 - 31/05/26



- Mynediad i ddosbarthiadau ffitrwydd dwysedd isel yn ystod y gwyliau.
- Access to low-intensity fitness classes during the holidays

Archebwch yn y ganolfan, neu ar-lein drwy sganio'r cod QR (archebu a thalu ymlaen llaw hyd at 10 diwrnod o flaen llaw).

Book at the centre or online by scanning the QR code (book and pay in advance up to 10 days ahead).

Dydd . Day	Amser . Time	Gweithgaredd . Activity	Pris . Price y sesiwn . per session
Dydd Llun Monday	12:00-13:00	Chwaraeon Raced 11-15 oed Racket Sports 11-15 yrs	£3.00
Dydd Mawrth Tuesday	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 5-7 oed Sports Camp 5-7 yrs	£15.90
	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 8-11 oed Sports Camp 8-11 yrs	£15.90
	16:00-17:00	Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15 Fitness Passport Session 11-15	£9.00
Dydd Mercher Wednesday	12:00-13:00	Chwaraeon Raced 16+ oed Racket Sports 16+ yrs	£3.00
Dydd Iau Thursday	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 5-7 oed Sports Camp 5-7 yrs	£15.90
	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 8-11 oed Sports Camp 8-11 yrs	£15.90
	15:30-16:15	Gymnasteg Babi Actif Babi Actif Gymnastics	£3.00
Dydd Gwener Friday	12:00-13:00	Chwaraeon Raced i'r teulu Family Racket Sports	£3.00
Dydd Sadwrn Saturday	09:30-10:30	Chwarae Meddal 0-5 oed Soft Play 0-5 yrs	£3.00