

YSTAFELL FFITRWYDD

FITNESS ROOM

25/05/26 - 31/05/26

Dydd Llun Monday 25/05/26	10:00-14:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mawrth Tuesday 26/05/26	09.00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher Wednesday 27/05/26	07.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau Thursday 28/05/26	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Actif Am Oes . Actif For Life
	16.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Gwener Friday 29/05/26	09.00-13.55	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sadwrn Saturday 30/05/26	10.00-14.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul Sunday 31/05/26	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use