

DOSBARTHIADAU FFITRWYDD . FITNESS CLASSES

CYFNOD NADOLIG . CHRISTMAS PERIOD 24/12/25 - 01/01/26		
Dydd Mercher Wednesday 24/12/25	07:00-08:00	HYROX
Dydd Iau Thursday 25/12/25	AR GAU . CLOSED	
Dydd Gwener Friday 26/12/25	AR GAU . CLOSED	
Dydd Sadwrn Saturday 27/12/25	DIM DOSBARTHIADAU . NO CLASSES	
Dydd Sul Sunday 28/12/25	DIM DOSBARTHIADAU . NO CLASSES	
Dydd Llun Monday 29/12/25	DIM DOSBARTHIADAU . NO CLASSES	
Dydd Mawrth Tuesday 30/12/25	DIM DOSBARTHIADAU . NO CLASSES	
Dydd Mercher Wednesday 31/12/25	07:00-08:00	HYROX
Dydd Iau Thursday 01/01/26	AR GAU . CLOSED	