GWEITHGAREDDAU PLANT
CHILDRENS ACTIVITIES
Byw'n Iach Plas Silyn, Penygroes
01286 882047
26/10/26 - 30/10/26

- Mynediad i ddosbarthiadau ffitrwydd dwysedd isel yn ystod y gwyliau.
- Cyrtiau allanol £2.00 i bobl ifanc (tu allan i archebion y ganolfan)

- Access to low-intensity fitness classes during the holidays
- Outdoor courts £2.00 for young people (outside of the centre's bookings)

Archebwch yn y ganolfan, neu ar-lein drwy sganio'r cod QR (archebu a thalu ymlaen llaw hyd at 10 diwrnod o flaen llaw).

Book at the centre or online by scanning the QR code (book and pay in advance up to 10 days ahead).

Dydd . Day	Amser . Time	Gweithgaredd . Activity	Pris . Price y sesiwn . per session
Dydd Mawrth Tuesday	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 5-7 oed Sports Camp 5-7 yrs	£15.90
	15:30-16:30	Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15 Fitness Passport Session 11-15	£9.45
Dydd Iau Thursday	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 5-7 oed Sports Camp 5-7 yrs	£15.90
	15:30 - 16:00	Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15 Fitness Passport Session 11-15	£9.45
Dydd Sadwrn Saturday	11:00-12:00	Chwarae Meddal 0-5 oed Soft Play 0-5 yrs	£3.00