

**GWEITHGAREDDAU PLANT**  
**CHILDRENS ACTIVITIES**  
**Byw'n Iach Plas Silyn, Penygroes**  
**01286 882047**  
**30/03/26 - 12/04/26**



- Mynediad i ddosbarthiadau ffitrwydd dwysedd isel yn ystod y gwyliau.
- Cyrtau allanol am ddim i bobl ifanc (tu allan i archebion y ganolfan)
- Access to low-intensity fitness classes during the holidays
- Outdoor courts free for young people (outside of the centre's bookings)

Archebwch yn y ganolfan, neu ar-lein drwy sganio'r cod QR (archebu a thalu ymlaen llaw hyd at 10 diwrnod o flaen llaw).

Book at the centre or online by scanning the QR code (book and pay in advance up to 10 days ahead).

| Dydd . Day                | Amser . Time                        | Gweithgaredd . Activity  | Pris . Price<br>y sesiwn . per session |
|---------------------------|-------------------------------------|--|--|
| Dydd Llun<br>Monday       | Dim gweithgareddau<br>No activities |  |  |
| Dydd Mawrth<br>Tuesday    | 09:00-15:00                         | Camp Chwaraeon 5-7 oed<br>Sports Camp 5-7 yrs                    | £15.90                                 |
|                           | 15:30-16:30                         | Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15<br>Fitness Passport Session 11-15 | £9.00                                  |
| Dydd Mercher<br>Wednesday | Dim gweithgareddau<br>No activities |  |  |
| Dydd Iau<br>Thursday      | 09:00-15:00                         | Camp Chwaraeon 5-7 oed<br>Sports Camp 5-7 yrs                    | £15.90                                 |
|                           | 15:30-16:30                         | Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15<br>Fitness Passport Session 11-15 | £9.00                                  |
| Dydd Gwener<br>Friday     | Dim gweithgareddau<br>No activities |  |  |
| Dydd Sadwrn<br>Saturday   | 11:00-12:00                         | Chwarae Meddal 0-5 oed<br>Soft Play 0-5 yrs                      | £3.00                                  |