

GWEITHGAREDDAU PLANT
CHILDRENS ACTIVITIES
Byw'n Iach Plas Silyn, Penygroes
01286 882047
30/03/26 - 12/04/26



- Mynediad i ddosbarthiadau ffitrwydd dwysedd isel yn ystod y gwyliau.
- Cyrtiau allanol am ddim i bobl ifanc (tu allan i archebion y ganolfan)
- Access to low-intensity fitness classes during the holidays
- Outdoor courts free for young people (outside of the centre's bookings)

Archebwch yn y ganolfan, neu ar-lein drwy sganio'r cod QR (archebu a thalu ymlaen llaw hyd at 10 diwrnod o flaen llaw).
Book at the centre or online by scanning the QR code (book and pay in advance up to 10 days ahead).

Dydd . Day	Amser . Time	Gweithgaredd . Activity	Pris . Price y sesiwn . per session
Dydd Llun Monday	Dim gweithgareddau No activities		
Dydd Mawrth Tuesday	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 4-7 oed Sports Camp 4-7 yrs	£15.90
	15:30-16:30	Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15 Fitness Passport Session 11-15	£9.00
Dydd Mercher Wednesday	Dim gweithgareddau No activities		
Dydd Iau Thursday	09:00-15:00	Camp Chwaraeon 4-7 oed Sports Camp 4-7 yrs	£15.90
	15:30-16:30	Sesiwn Pasbort Ffitrwydd 11-15 Fitness Passport Session 11-15	£9.00
Dydd Gwener Friday	Dim gweithgareddau No activities		
Dydd Sadwrn Saturday	11:00-12:00	Chwarae Meddal 0-5 oed Soft Play 0-5 yrs	£3.00