

# YSTAFELL FFITRWYDD . FITNESS ROOM

## CYFNOD NADOLIG . CHRISTMAS PERIOD 22/12/25 - 04/01/26

Dydd Llun . Monday 22/12/25	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Pasbort Ffitrwydd 11-15 Fitness passport
	16.00-20.30	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mawrth . Tuesday 23/12/25	09.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher . Wednesday 24/12/25	07.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau . Thursday 25/12/25	AR GAU . CLOSED	
Dydd Gwener . Friday 26/12/25	AR GAU . CLOSED	
Dydd Sadwrn . Saturday 27/12/25	10.00-14.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul . Sunday 28/12/25	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Llun . Monday 29/12/25	10.00-18.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mawrth . Tuesday 30/12/25	10.00-18.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher . Wednesday 31/12/25	07.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau . Thursday 01/01/26	AR GAU . CLOSED	
Dydd Gwener . Friday 02/01/25	09.00-19.30	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sadwrn . Saturday 03/01/25	10.00-14.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul . Sunday 04/01/25	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use