

YSTAFELL FFITRWYDD . FITNESS ROOM

30/03/26 - 12/04/26

Dydd Llun Monday 25/03/24	07.00 - 11.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	12.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mawrth Tuesday 26/03/24	07.00 - 09.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 16.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mercher Wednesday 27/03/24	07.00 - 16.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Iau Thursday	07.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Gwener Friday 29/03/24	09.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	12.00 - 18.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sadwrn Saturday	08.00 - 17.30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sul Sunday	08.00 - 19.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use

YSTAFELL FFITRWYDD . FITNESS ROOM

30/03/26 - 12/04/26

Dydd Llun Monday	AR GAU . CLOSED	
Dydd Mawrth Tuesday 02/04/24	07.00 - 09.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 16.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mercher Wednesday 03/04/24	07.00 - 16.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Iau Thursday 04/04/24	07.00 - 22.00	Sesiwn Cyhoeddus . Public Session
	11:00-22:00	Sesiwn Cyhoeddus . Public Session
Dydd Gwener Friday 05/04/24	07.00 - 10.00	Sesiwn Cyhoeddus . Public Session
	12:00 - 21.00	Sesiwn Cyhoeddus . Public Session
Dydd Sadwrn Saturday	08.00 - 17.30	Sesiwn Cyhoeddus . Public Session
Dydd Sul Sunday	08.00 - 19.00	Sesiwn Cyhoeddus . Public Session