

YSTAFELL FFITRWYDD
FITNESS ROOM

30/03/26 - 12/04/26		
Dydd Llun Monday 30/03/26	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Sesiwn Pasbort 11-15 oed . Passport session 11-15 yrs
	16.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mawrth Tuesday 31/03/26	09.00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher Wednesday 01/04/26	09.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau Thursday 02/04/26	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Actif Am Oes . Actif For Life
	16.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Gwener Friday 03/04/26	09.00-13.55	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sadwrn Saturday 04/04/26	10.00-14.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul Sunday 05/05/26	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use

YSTAFELL FFITRWYDD
FITNESS ROOM

30/03/26 - 12/04/26		
Dydd Llun Monday 06/04/26	Ar gau . Closed	
Dydd Mawrth Tuesday 07/04/26	09.00-21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Mercher Wednesday 08/04/26	09.00-10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	10.00-11.00	NERS
	11.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Iau Thursday 09/04/26	09.00-15.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
	15.00-16.00	Actif Am Oes . Actif For Life
	16.00-21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Gwener Friday 10/04/26	09.00-13:55	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sadwrn Saturday 11/04/26	10.00-14.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use
Dydd Sul Sunday 12/04/26	10.00-13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public use